

# ZIKA: Lo que necesita saber.

## LO QUE SABEMOS ACERCA DE ZIKA

- **Zika es una enfermedad viral transmitida a la gente principalmente por medio de la picadura de un mosquito infectado.** Se transmite principalmente por el mosquito de la fiebre amarilla (*Aedes aegypti*). El mosquito tigre asiático (*Aedes albopictus*), el cual es común en el norte de Virginia, también puede propagar el virus. Los dos son mosquitos agresivos que pican durante el día.
- **Hay un riesgo de que se importe el Zika en Virginia y que sea transmitido por los mosquitos locales.**
- Zika puede transmitirse a través del sexo de una persona que tiene Zika a sus parejas, aunque la persona infectada no tiene síntomas.
- Es posible que el Zika se transmita por medio de las transfusiones de sangre.
- El Zika se puede pasar de una mujer embarazada a su feto.
- **La infección con Zika durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento en los bebés, incluyendo microcefalia** (una condición en la que la cabeza del bebé es más pequeña de lo esperado).
- **Las mujeres embarazadas no deben viajar a zonas con transmisión activa de Zika.**
- **No hay una vacuna o medicina para el Zika.**
- Basado en información acerca de infecciones similares, una vez que una persona ha sido infectada con Zika, es probable que esté protegido contra futuras infecciones por el virus Zika.
- Se ha notificado la transmisión local del virus Zika transmitida por mosquitos en los Estados Unidos continentales.



(*Aedes albopictus*, o el mosquito tigre asiático, es común en el norte de Virginia.)

## SÍNTOMAS DEL ZIKA

La mayoría de la gente con Zika ni siquiera sabe que lo tiene. La enfermedad tiene síntomas usualmente moderados que duran de muchos días hasta una semana.

**Los síntomas más comunes del Zika son la fiebre, erupción en la piel, dolor de las coyunturas y conjuntivitis (ojos rojos). Otros síntomas incluyen dolor de cabeza y dolor muscular.** Si usted sospecha que quizás está infectado con el Zika, contacte a su proveedor de cuidados médicos, especialmente si está embarazada. Aun cuando no se sienta enfermo, permanezca dentro o use vestimenta de protección y repelente de mosquitos por lo menos por un lapso de tres semanas. Esto va a prevenir que lo piquen los mosquitos y que propague el virus a otros en la comunidad.

## HAGA SU PARTE DESDE EL PRINCIPIO:

¡Prevención y protección contra las picaduras de mosquito!

### Controle los mosquitos en su jardín

- Los mosquitos *Aedes* ponen sus huevos en contenedores. **Para evitar los mosquitos en su patio, eliminar agua estancada semanalmente.** Vacíe y tire el agua acumulada dentro de los contenedores como llantas, cubetas, macetas para flores, pipas de drenaje, tarpas, tinas para pájaros, juguetes, etc. Friegue el interior de contenedores, descártelos o colóquelos en el interior.
- Si los mosquitos están picando, **trátelo con un larvicida** como el *Bacillus thuringiensis var. israelensis* (siga las instrucciones de la etiqueta).
- Si los mosquitos están volando y picando, **use insecticidas en su jardín** para controlarlos. Trate las áreas donde se esconden, como las plantas de arbustos verdes, la hiedra y el bambú (siga las instrucciones de la etiqueta).



### Prevenga las picaduras de los mosquitos

- **Usar repelentes de insectos registrados por la EPA** que contiene DEET, picaridin, aceite de eucalipto de limón o IR3535 (siga las instrucciones de la etiqueta).
- **Cubra la piel expuesta.** Use camisas de colores claros, con mangas largas y pantalones largos.
- **Trate la ropa con permetrina.** La ropa tratada queda protegida después de muchas lavadas. Nunca aplique la permetrina directamente en la piel (siga las instrucciones de la etiqueta).
- **Mantenga las ventanas y los mosquiteros de las puertas en buenas condiciones** para prevenir que entren los mosquitos.

## RECURSOS

[www.fairfaxcounty.gov/hd/westnile/zika-virus.htm](http://www.fairfaxcounty.gov/hd/westnile/zika-virus.htm)  
[www.vdh.virginia.gov/epidemiology/Zika/index.htm](http://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/Zika/index.htm)  
[www.cdc.gov/zika/index.htm](http://www.cdc.gov/zika/index.htm)

Fairfax County Health Department

Publicación del Condado de Fairfax County, Va. actualizado 03/2017. Para más información o si necesita esta información en otro formato, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Fairfax al 703-246-2411, TTY 711.

