

LA PREVENCIÓN SÍ IMPORTA

CUANDO UN SER QUERIDO TIENE UNA SOBREDOSIS

UNA SOBREDOSIS DE HEROÍNA O DE ANALGÉSICOS OPIOIDES COMO OXYCONTIN O PERCOCET PUEDE SER MORTAL. SEPA QUÉ HACER EN CASO DE QUE ALGUIEN QUE ESTÉ CON USTED TENGA UNA SOBREDOSIS.



USO DE NARCAN (NALOXONA):

La naloxona (a menudo conocida con el nombre comercial Narcan) es un fármaco de fácil administración que puede revertir una sobredosis por opioides. La naloxona ha salvado miles de vidas. En Virginia, puede recibir una receta médica para naloxona. ¡REVIVE! brinda capacitación a familias, amigos, profesionales y otras personas sobre cómo responder a una emergencia por sobredosis de opioides con la administración de naloxona. Visite: bit.ly/csb-revive

SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS POR OPIOIDES:

- Respiración superficial o ausencia completa de respiración
- Sonidos de ronquido o de gorjeo (esto puede significar que las vías respiratorias de la persona están parcialmente bloqueadas)
- Tonalidad azul en labios o puntas de los dedos
- Brazos y piernas flácidos
- No hay reacción a los estímulos
- Desorientación
- Imposibilidad para espabilarse (no se puede despertar)/ inconsciente.

Sin o puede lograr que alguien reaccione, **no suponga que está dormido**. No todas las sobredosis suceden rápidamente y algunas veces pasan horas para que alguien fallezca. Las acciones que se tomen en esas horas podrían salvar una vida.

ESTA ES UNA EMERGENCIA MÉDICA.

Llame al 911 de inmediato.

QUÉ DEBE HACER

- Permanecer con la persona.
- Si hay naloxona disponible y se lo ha capacitado para usarla, úsela. Si está disponible y no ha recibido capacitación, hágale saber al operador del 911 que la tiene disponible y pídale instrucciones.

LO QUE NO DEBE HACER

- Colocar a la persona en un baño frío.
- Inyectarle solución salina o drogas estimulantes (metanfetaminas).
- Hacer caminar a la persona para espabilarse.
- Dejar que la persona se duerma.
- Inducir el vómito.

¿ME INVOLUCRARÉ EN PROBLEMAS?

- La ley de Virginia le permite a todo aquel que llame al 911 o que de otra manera alerte a las autoridades en caso de una sobredosis una defensa justificativa como "puerto seguro".
- La ley de Virginia ofrece inmunidad a todo aquel que administre naloxona de buena fe.

BUSQUE TRATAMIENTO

- La mejor manera de evitar una sobredosis es no usar drogas.
- Hay tratamiento disponible. Y sí funciona. La recuperación es posible.
- Llame a Ingreso y Remisión de CSB al 703-383-8500 para obtener ayuda en buscar tratamiento.

Si usted o algún ser querido necesita ayuda para superar la dependencia a las drogas:

Llame a Fairfax-Falls Church Community Services Board al 703-383-8500. O bien, visite personalmente el Merrifield Center en 8221 Willow Oaks Corporate, Dr. Fairfax. No es necesario hacer citas. Horario: De 9:00 a. m. a 5:00 p. m., de lunes a viernes. En caso de una emergencia, llame a los Servicios de Emergencia de CSB al 703-573-5679 o al Fairfax Detoxification Center al 703-502-7000. Hay quien responda en ambos números las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. **En caso de una emergencia que amenace la vida, llame al 911.**

www.fairfaxcounty.gov/community-services-board



Fairfax County está comprometido con la no discriminación en función de la discapacidad, en todos los programas, servicios y actividades del condado. Se proporcionarán adaptaciones razonables cuando se soliciten. Para obtener más información, llame al 703-324-7000, TTY 711.



Noviembre de 2018