

# Bạn cần tư vấn?

Nếu bạn hoặc bạn của bạn đang gặp khủng hoảng hãy nhấn "CONNECT" gửi tới

**855-11**

mọi lúc, 24/7

Bí mật. An toàn.  
Không phán xét.

## NHẬN TRỢ GIÚP NGAY HÔM NAY

*Điều đó sẽ đem đến sự thay đổi.*

**ĐƯỜNG DÂY NÓNG TRỢ GIÚP KHỦNG HOẢNG (24 giờ)**

Nhấn "CONNECT" gửi tới 855-11

*Áp dụng cước phí nhắn tin chuẩn theo nhà cung cấp dịch vụ của bạn.*

**ĐƯỜNG DÂY NÓNG TRỢ GIÚP KHỦNG HOẢNG (24 giờ)**

Đường dây nóng CrisisLink **703-527-4077**

Cơ quan Ngăn chặn Tự tử Quốc gia **1-800-273-TALK (8255)**



Các dịch vụ này được cung cấp như một nguồn tài nguyên cộng đồng miễn phí thông qua quỹ tài trợ từ Sở Chăm sóc Sức khỏe Hành vi Virginia & Vụ Phát triển và sự hợp tác giữa PRS CrisisLink, Hội đồng Dịch vụ Cộng đồng Thành phố Alexandria, Hội đồng Dịch vụ Cộng đồng Hạt Arlington, Hội đồng Dịch vụ Cộng đồng Fairfax-Falls Church, Hội đồng Dịch vụ Cộng đồng Hạt Loudoun và Dịch vụ Cộng đồng Prince William.

In tháng Ba năm 2017 **Vietnamese**

PRS  
**CrisisText**  
connect