

# 需要倾诉?

如果您或您的朋友  
正处于危机中  
请发送短信  
“CONNECT” 至

## 855-11

24 小时全天候

保密。安全。  
无偏见。

## 立即获得帮助

改变境况。

危机短信热线 (24 小时)  
发短信 “CONNECT” 至 855-11

*您的服务提供商将会收取标准短信费用。*

危机热线 (24 小时)  
CrisisLink 热线 703-527-4077

国家自杀预防生命线 1-800-273-TALK (8255)



这些服务作为免费社区资源提供，由弗吉尼亚州行为健康和发展服务部出资，并由 PRS CrisisLink、亚历山大市社区服务委员会、阿灵顿县社区服务委员会、Fairfax - Falls 教堂社区服务委员会、劳登县社区服务委员会和威廉王子社区服务进行合作。

PRS  
**CrisisText**  
connect